



NUMER SPECJALNY

WSZYSTKO O KONKURSIE
“ UWOLNIJMY NASZE DZIECI OD DYMU NIKOTYNOWEGO ”

16 LISTOPADA ŚWIATOWY DZIEŃ BEZ PAPIEROSA



DECYZJA O PRZYSTĄPIENIU DO KONKURSU ZAPADŁA

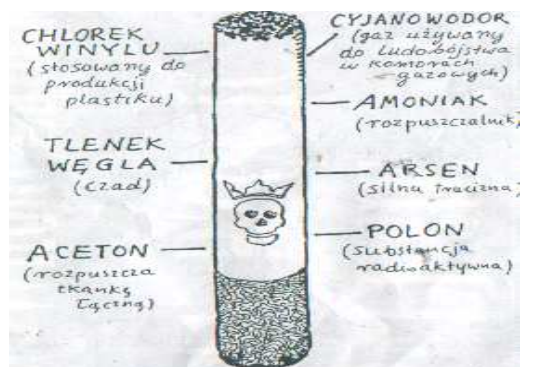
10 PAŹDZIERNIKA 2000 r.

* Już w dniach 12 – 15 października w klasach przeprowadzono pogadanki. Głównym ich celem było wzbogacenie wiedzy uczniów na temat nikotyny oraz skutków jej używania.

* W szkole pojawiły się gazetki okolicznościowe

Do dorosłych palących przy dzieciach – skierowane było przesłanie

Ankiety wypełniane przez uczniów i ich rodziców wykazały, że
 90 % DOROSŁYCH PALI PRZY DZIECIACH
 100 % DZIECI WIE, IŻ PALENIE JEST SZKODLIWE DLA ZDROWIA
 100% DZIECI ZNA NEGATYWNE SKUTKI
 BIERNEGO PALENIA



*** 9 – 10 listopada** – odbyły się **KLASOWE KONKURSY WIEDZY** – przebiegały pod opieką wychowawców klas – wyłoniono wówczas reprezentacje klasowe

Konkurs stał się powodem wielkiego poruszenia w szkole. Do organizatorów zaczęły napływać prace – plakaty, transparenty, wierszyki i rymowanki. Każda z prac zawierała w sobie to samo przesłanie : „PALENIE SZKODZI ZDROWIU”, „ NIE PAL WŚRÓD NIEPALĄCYCH”

Wykonano 175 plakatów, 78 transparentów, ułożono 71 wierszyków i rymowanek napisano 26 listów do rodziców



Ekspozycja plakatów – p. W. Jesiotr i B. Siupa



SZKOLNY ETAP KONKURSU WIEDZY O SZKODLIWOŚCI PALENIA NIKOTYNY



***13 listopada (poniedziałek) - klasy IV – VI**

Uczestnicy odpowiadali na dwa wybrane pytania.
Odpowiedzi oceniała komisja w składzie:
S. Dejneka, B Siupa, J. Teperek



*** 14 listopada (wtorek) – klasy I – III**

Zespoły losowały zestawy pytań (po 5) - odpowiadał kapitan.
Komisja konkursowa w składzie:
B. Siupa, D. Sobczak, s. Marzena Łata



- Każdy papieros zawiera 15 różnych substancji rakotwórczych
- Dym Papierosowy zawiera około 4 tys. różnych substancji szkodliwych dla zdrowia
- 40 % nałogowych palaczy umrze przed 60 rokiem życia
- Każdy papieros skraca życie o 5,5 min.



- Jakie są najczęstsze przyczyny pożarów w lesie?
- Co tracą ludzie którzy palą papierosy?
- Jakie szkodliwe substancje zawiera dym tytoniowy?
- Czy chciałbyś aby twoi bliscy palili papierosy?

LAUREACI KONKURSU

Zuzanna Biłowicka
– klasa IV B – 26 punktów
Justyna Paszota
– klasa VB – 29 punktów
Ola Borowska
– kl. VIA – 41 punktów



klasa
IB 10 punktów
IIA 7 punktów
IIIB 9 punktów

ANTYNIKOTYNOWA POEZJA

Popielniczka – szary proch
Zapalniczka – w sercu złość
Papierosek – ważna mina
Chore płuca – twoja wina!

Dymu zapach jest skażony,
patrz więc na to
z każdej strony!



Stań przy lustrze,
Spójrz na siebie,
Ten papieros, nie dla ciebie

Słyszę – jak ktoś oddycha
Widzę- jak ktoś do zdrowia wraca
Czuję- jak ktoś pali
I życie sobie skraca

Pomóż tym, co sumienia nie mają
Tym co swą krzywdę oddają
Tym co są bardzo chorzy I tym co
wciąż palą!
Możesz palić- nie zabraniam
Lecz używaj ostro
Płuca-ważna rzecz w twym ciele
One nie trwają wiecznie!

Agnieszka Michta kl.5b

„Moda”

Ludzie drodzy co za moda
Brzydkie zęby, śmierdząca broda.
Dziewczyna, która się szanuje
Śmierdziucha nie pocałuje.
Hej chłopaki uważajcie
I wciąż sobie pamiętajcie,
Że dziewczyny palące
Chodzą ciągle śmierdzące

„Chmurka”

Gdy chmurka zakryje Ci czoło
I dymek poniszczy Ci płuca.
Nie wdychaj głęboko
Lecz rzeknij stanowczo:
Od dzisiaj Ja leczyć się muszę!



„Pół grosika”

Zamiast kupić papierosa
Weź złotówkę i pół grosza,
Weź dzieciaki do sklepiku
I kup im po lodziku

Justyna Gawryszewska kl. IIIa

Motto peta!

Jestem sobie pet morderca
Bo wyniszczam ludzkie serca
Zdrowie niszczę, życie skracam
Boś palaczu wielki pacan,
Płuca swoje wnet wyplujesz
Jeśli dużo mnie kupujesz.

Hej kolego Ty i Ty
“ Nie pal proszę” – mówię Ci.
Chcesz wyrosnąć na kolosa,
nie dotykaj papierosa,
bo papieros zdrowiu szkodzi.
Lepiej jest na spacer chodzić,
pić kakao, dużo mleka,
od tytoniu być z daleka.
Bo kto papierosy kurzy
nigdy nie urośnie duży !

Grześ Comberski kl. II a

Chcesz wnet życie stracić swoje
Pal wyroby tytoniowe
Jam podpisał pakt z kostuchą
Papierosy was uduszą
Jeśli życie swoje cenisz
Mego smaku nie docenisz!

*Mariusz Werner kl. IIIb
i Rodzice*



Palaczu! Szanuj zdrowie!

Bo każdy ci to powie:
Palenie papierosów życie ci zrujnuje.
Najczęściej od tego serce twoje choruje.

Rak płuca twoje zżera,
I wkrótce się skończy twoja kariera.
Rzuć więc ten nałóg póki czas.
Niech będzie zdrowy człowiek wśród nas.
Piotr Kurant kl. VIa

RYMOWANKI

Kto pali papierosy temu wypadają włosy.

Dominik Trzciniński kl. IIIa

**Czy w szkole, czy na plaży
Z papierosem Ci nie do twarzy.
Gdy zobaczysz palącego
Nie zbliżaj się do niego!
Papierosy u palącego na pewno
Doprowadzą do raka złośliwego.**

Łukasz Dudkowski kl. IIIb

**Papierosy są szkodliwe
Hej chłopaki!
Hej dziewczyny!
Nie palcie nikotyny!**

Paulina Bartniczak kl. IIIb



Paląc papierosy, nie uciekniesz od "kosy".

Kto papierosy pali, ten płuca sobie spali.

Nie palę papierosów, ani fajki.
Wolę czytać bajki!

Kto lubi tytoniowy dym,
Ten nie będzie długo żył!

Kto papierosy pali,
ten wyląduje na chirurgicznej sali

W tytoniowym dymie zdrowy umysł ginie!

Robert Widomski kl. IIIb

Palenie – to siebie
Samego niszczenie

Klaudia Drózdź kl. IIIb

LISTY DO RODZICÓW I PALACZY

LIST OTWARTY DO PALACZY PAPIEROSÓW .

Kochani, zacząc dymem mieszkańcy Planety Ziemia. To wy palicie papierosy, więc kieruję swe słowa. Palicie papierosy, a czy wiecie, że zawierają nikotynę? Nikotyna to alkaloid o działaniu pobudzającym system nerwowy, jednak w większych dawkach trująca. Bądźcie rozsądni Nie niszczonego zdrowia i zdrowia tych, którzy muszą wdychać dym z wypalonego papierosa. Tak wam smakuje odrobina smoły i innych substancji tak licznych i szkodliwych? Po co przepłacać? Lepiej zaciągnąć się bezpośrednio dymem z komina przemysłowego. Za to się nie płaci. Jeżeli nie chcecie szanować swojego zdrowia – to zaoszczędzicie trochę pieniędzy? Jesteście egoistami. Myślicie tylko o sobie . O tym, że musicie sprawić sobie przyjemność. A może pomyśleć o pozostałych współmieszkańcach tej wielkiej planety. Może ich zdrowie będzie dla Was cenniejsze niż Wasze własne. Czy Wiecie co oznacza wzór: NC5 H4 – C4 H7 N – CH3 ? Jeśli nie, to po co tego zażywacie ? Ja , mały mieszkaniec Ziemi, mówię – STOP!!! Przestańcie palić! Przeczytajcie najpierw napisy na opakowaniach od papierosów, przeliczcie pieniądze w portfelach, a potem, zastanówcie się , podejmijcie słuszną decyzję. Dajcie innym swobodnie oddychać !!!

Jakub Pawlak kl 6b

Kochany Tatusiu!

Pisze do Ciebie Twoja córeczka Paulinka. Tatusiu tak dużo palisz papierosów, a dobrze wiesz, że to szkodzi. Często palisz w mojej obecności. Proszę Cię– czy nie mógłbyś odzwyczaić się od palenia?

Paulina Czerwińska kl. IIIa



WIELKI HAPPENING - 16 LISTOPADA

O godzinie 12. 45 nastąpiła uroczysta inauguracja obchodów Światowego Dnia Bez Tytoniu
Zgromadzeni przed szkołą uczniowie pod opieką nauczycieli, rodzice i pracownicy szkoły oraz nasi goście
– Naczelnik Wydziału Oświaty Gminy Warszawa-Wawer – G. Brodowicz i radna Gminy Warszawa-Wawer – D. Dróżdż.

PROTESTOWALI :
**NIE NARAŻAJCIE NAS
NA WYDCHANIE DYMU TYTONIOWEGO!**

**OSTRZEGALI: KAŻDY PAPIEROS SKRACA
ŻYCIE!**

**PROSILI: UWOLNIJCIE NAS OD DYMU
TYTONIOWEGO!**



Po chwili na ulicę Przygodną wyruszył tłum manifestantów z transparentami– skandując

**NIKOTYNIE NIE! NIE! NIE!
MAMO! TATO! NIE PAL PRZY NAS
NIKOTYNIE , KTÓRA SZKODZI RODZINIE
NIE! NIE! NIE!**



**Krzysztofie Kolumbie!
Cóżes ty uczynił Europie!
Sprrowadziłeś na nas zgubę – TYTOŃ**

**Dym tytoniowy snuje się wszędzie
i zatruwa nas– dorosłych i dzieci
Jesteśmy często zmuszeni do
biernego palenia, przebywając w otoczeniu palaczy**

**TYTONIU!
Nie chcemy ciebie!
Nie chcemy ciebie w na-
szych domach, szkołach,
wśród kolegów!
Chcemy żyć zdrowo, dla-
tego z radością żegnamy
ciebie!
Idź precz!**



Na placu budowy nowej części szkoły–
uroczyście pogrzebano papierosy



**WSZYSCY UCZNIOWIE ZŁOŻYLI DEKLARACJĘ
PAPIEROSÓW NIE PALIMY!
PALIĆ NIE BĘDZIEMY!
DŁUGO ŻYĆ BĘDZIEMY!**

**Powrót do sali gimnastycznej –
CHCESZ BYĆ ZDROWY I WESOŁY
CHODŹ DO 109 SZKOŁY !**



**Klasy szóste zaprezentowały :
Telenowelę meksykańską "Bernard i Calista – czyli tragiczne skutki palenia
papierosów" odcinek 231**



Występują:

- ❖ Bernard
- ❖ Calista
- ❖ Waleria – kobieta fatalna
- ❖ Gizela – wredna baba
- ❖ Enriceta – fałszywa przyjaciółka
- ❖ Carlos – przyjaciel Bernarda
- ❖ Rak
- ❖ Narrator
- ❖ Ciocia Blanka



Scena I

Calista: *To ty ?*
Bernard: *Tak, to ja!*
Calista: *Wróciłeś ?*
Bernard: *Nie mogę bez ciebie żyć!*
Calista: *Ale przecież ty palisz!*
Bernard: *To największy błąd mojego życia. Kocham Cię! Wybacz mi!*
Calista: *Nie. Nasza miłość umarła. Dopóki nie rzucisz palenia nic tego nie zmieni. Odejdź!*
Waleria: (wchodząc) *O! Witaj co u Ciebie?*
(do Bernarda)
Bernard: *Właśnie wychodziłem – przepraszam, spieszę się!* (odchodzi kaszląc)
Waleria: (do Calisty) *Dawno go tu nie było!*
Calista: *Wpadł tylko na chwilę. Przepraszam, jestem zmęczona, połóż się.* (wychodzi)
Waleria: (na stronie) *Ach Bernardzie, mój ukochany, muszę Cię zdobyć i zniszczyć tę przeklętą Calistę. Tylko jak odzwycząć Cię od palenia?*



Scena II

Ciocia Blanka, Carlos (Blanka siedzi na kanapie, Carlos wchodzi)
Carlos: *Czemu pani płacze, co się stało?*
Blanka: *Bernard wrócił, a ja już nie mogę tańcować z nim!*
Carlos: *Proszę mi zaufać i opowiedzieć o wszystkim.*
Blanka: *Nikt o tym nie wie – To straszne! On pali już od 4 roku życia.*
Carlos: *Jak to możliwe?*
Blanka: *Jego ojciec palił, więc od urodzenia był palaczem biernym. Pewnego straszego dnia, w wieku 4 lat sam sięgnął po niedopalony papieros!*
Carlos: *To straszne! Calista nie może się o tym dowiedzieć.*
(Enriceta podsłuchuje)



Scena III

Bernard, Waleria

Waleria: *Witaj Bernardzie – jak się czujesz mój kochany?*
Bernard: *Odejdź, nie chcę mieć z Tobą nic wspólnego. Idę zapalić.*
(odchodzi kaszląc)
Waleria: *Może wolisz gumę do żucia – mam Nicorette!*

Scena IV

Enriceta i Clista

Enriceta: (wchodząc) *Ach witaj kochana – świetnie wyglądasz!*
Calista: *Dzień dobry.* (siadają)
Enriceta: *Jak się czuje Bernard?*
Calista: *Nie wiem, nie widują go.*
Enriceta: *Pewnie boi się przychodzić, bo ma nieczyste sumienie.*
Calista: *Dlaczego tak mówisz?*
Enriceta: *Przecież okazało się, że zaczął palić w wieku 4 lat.*
Calista: *To niemożliwe!* (mdleje)

(wchodzi Bernard, podbiega do Calisty, cuci ją)

Calista: *To Ty? Jak śmiesz tu przychodzić samobójco, śmierdzi z Ciebie papierosami. Nic dziwnego, skoro paliłeś już mając 4 lata.*
Bernard: *Skąd o tym wiesz?*
Calista: *To nie ważne. Wynoś się stąd i nigdy nie wracaj!*
Bernard: *Ale pozwól mi wytłumaczyć!*
Calista: *Nie chcę niczego słuchać – odejdź!!!*

Scena VI

Bernard i Rak (Bernard siedzi paląc nerwowo – wchodzi Rak)

Rak: *Nadszedł twój koniec Bernardzie – nałogowy palaczu! Od dziś należysz tylko do mnie. Dzień po dniu będę trawił twe wnętrzności, aż zostaną z Ciebie białe kości.*
Bernard: (rzucając papierosa) *Nie, jestem jeszcze młody! Nie chcę umierać!* (ucieka)
Rak goni go – wybiegają, słysząc krzyki Bernarda.

Narrator: *Do tej tragedii nigdy by nie doszło, gdyby nie papierosy. Bernard mógłby żyć i być szczęśliwym mężem Calisty i ojcem jej dzieci. Niestety zwyciężył Rak.*

Duch Bernarda: *Zastanów się nad swoim życiem!*

Wszyscy wychodzą – ukłon.

KONIEC

**Na zakończenie, aby miłe zostało wspomnienie,
coś na podniebienie
i kondycji wzmocnienie!
dla tych, którzy:**

- rymowali i wiersze składali
 - telenowelę wystawiali
 - plakaty malowali
 - na trudne pytania odpowiadali
 - wspinał maszerowali
 - rodziców do pomocy namawiali
- Komitet Rodzicielski ufundował nagrody



**Podsumowanie konkursu
"Uwolnijmy Dzieci od Dymu Tytoniowego"
odbędzie się w grudniu 2000 r. w Szkole Podstawowej nr 109,
nagrody wręczać będzie Burmistrz Gminy Warszawa – Wawer**

**- poinformowała
Naczelnik Wydziału Oświaty Gminy
Warszawa-Wawer – G. Brodowicz**

